

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



گزارش عملکرد مکسا

مرکز پیشگیری و کنترل سرطان آلا



سرطان

بیماری سد

بیماری سرطان از مهم‌ترین عوامل مرگ و میر در ایران می‌باشد. برآورد سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد که تعداد موارد سرطان تا سال ۲۰۲۱ میلادی دو برابر خواهد شد و حدود دو سوم این افزایش در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران رخ خواهد داد.

در حال حاضر سالانه حدود ۱۱۰ هزار مورد جدید سرطان در کشور کشف می‌شود و در حدود نهمصد هزار بیمار با تشخیص سرطان در کشور زندگی می‌کنند. سالانه حدود ۶۰ هزار مرگ و میر در ایران به علت سرطان رخ می‌دهد و هزینه‌های مستقیم درمان سرطان در کشور سالانه بیش از ۲ هزار میلیارد تومان می‌باشد. بر اساس پیشنهاد سازمان بهداشت جهانی (who)، مهم‌ترین اقدام در راستای کنترل همه جانبه و موثر سرطان تدوین و اجرای برنامه جامع ملی کنترل سرطان شامل چهار برنامه اصلی:

- ۱- پیشگیری اولیه
- ۲- تشخیص زود هنگام
- ۳- تشخیص و درمان بیماری
- ۴- مراقبت‌های حمایتی و تسکینی می‌باشد. متأسفانه برنامه جامع کنترل سرطان هنوز در سطح ملی اجرایی نشده است و با وجود مراکز محدودی به این منظور، کماکان مراقبت‌های مرتبط با سرطان به شکل ناقص و بدون برنامه راهبردی مدون و با حداقل امکانات در بعضی از حیطه‌ها ارائه می‌شود. در چنین شرایطی غالب منابع مالی صرف تشخیص و درمان بیماری شده و سایر مراحل کنترل جامع سرطان از جمله پیشگیری اولیه، تشخیص زود هنگام و مراقبت‌های حمایتی و تسکینی مغفول می‌ماند.



مراقبت‌های حمایتی و تسکینی

مراقبت‌های حمایتی و تسکینی

در بین مراحل کنترل جامع سرطان، جای خالی مراقبت‌های حمایتی و تسکینی بیش از سایر خدمات به چشم می‌خورد. بیماران بسیاری علی‌رغم صرف هزینه‌های هنگفت درمانی به دلیل مشکلات روحی و روانی بهبودی کامل نمی‌یابند و یا پس از پیشرفت بیماری و قطع درمان دوران انتهایی حیات را بدون دریافت مراقبت‌های حمایتی، با درد و رنج‌های بسیار، با مواجهه با ظرفیت محدود بیمارستان‌های دولتی و هزینه‌های چشم‌گیر بیمارستان‌های خصوصی، با نبود خدمات مراقبت در منزل و تردهای طاقت‌فرسای پی‌درپی به بیمارستان‌ها و با پیچیده‌ترین مشکلات عاطفی، اجتماعی، معیشتی، روحی و روانی سپری می‌کنند.

مراقبت‌های حمایتی و تسکینی (Supportive and Palliative Care) به مراقبت‌هایی گفته می‌شود که از لحظه تشخیص بیماری، برای کاهش درد و رنج جسمی و روانی بیمار و عوارض ناشی از درمان بیماری با هدف افزایش کیفیت زندگی به کمک بیمار و خانواده او آمده و به افزایش رضایت‌مندی بیماران و خانواده آن‌ها، منجر می‌شود. این مراقبت‌ها در تلفیق کامل با روند درمان و از طریق هماهنگی بین درمانگر و تیم مراقبتی، به ارائه خدمات چند رشته‌ای در مدیریت و کنترل عوارض جسمی بیماری از جمله درد، تهوع و استفراغ، مشکلات تنفسی، کاهش اشتها، مشکلات روده و مثانه، یبوست، زخم‌ها و همچنین رفع مشکلات عاطفی، روحی-روانی، خانوادگی، فرهنگی، اجتماعی، معنوی، شغلی و زندگی روزمره بیمار می‌پردازد. توجه همزمان به آموزش، مشاوره، حمایت و مراقبت از خانواده بیمار به منظور مدیریت بهینه فرآیند بیماری، از ویژگی‌های بارز این خدمات بوده که مانع از ورود آسیب‌های جدی روانی، اجتماعی و اقتصادی به بیمار و خانواده او می‌شود. درمان‌های رایج سرطان از جمله شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و جراحی به عنوان مراقبت‌های علاجی بر افزایش طول عمر بیمار تمرکز دارند و مراقبت‌های حمایتی و تسکینی با تمرکز بر افزایش کیفیت زندگی بیمار و خانواده‌اش به کنترل کلیه علائم آزاردهنده بیماری می‌پردازند.

معرفی مکسا



مرکز پیشگیری و کنترل سرطان آلاء (مکسا) یکی از مراکز تابع بنیاد خیریه راهبری آلاء می‌باشد. رسالت اصلی مکسا در زمینه کنترل سرطان، تولید دانش و انجام فعالیت‌های دانش محور در عرصه مراقبت‌های حمایتی و تسکینی می‌باشد. مکسا به عنوان اولین سازمان مردم نهاد در زمینه پژوهش، آموزش و ارائه مراقبت‌های حمایتی و تسکینی در حال حاضر با بهره‌گیری از دیدگاه‌های تخصصی اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی، بزرگ‌ترین و حرفه‌ای‌ترین همکار نظام سلامت در موضوع مراقبت‌های حمایتی و تسکینی بوده و طی تفاهم‌نامه‌ای که در این خصوص با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منعقد نموده و عهده‌دار ارائه خدمات در این عرصه در سطح ملی می‌باشد. همچنین علاوه بر انعقاد تفاهم‌نامه با دانشگاه‌های علوم پزشکی، مکسا به منظور بهره‌مندی از دانش و تجربه مراکز پیشتاز جهان در زمینه کنترل سرطان و به ویژه مراقبت‌های حمایتی و تسکینی، انستیتو کوری فرانسه (Insttiut Curie) را به عنوان همکار علمی خود انتخاب نموده و به منظور توسعه همکاری‌های همه جانبه با این موسسه تفاهم‌نامه همکاری منعقد نموده است.

مکسا به عنوان یکی از اعضای هیئت موسس، نقش بسیار موثری در شکل‌گیری شبکه ملی تشکل‌های مردمی و موسسات خیریه حوزه سرطان ایران با مشارکت معاونت اجتماعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی داشته و در حال حاضر نقش فعالی در عرصه راهبری ارائه مراقبت‌های حمایتی و تسکینی و توسعه ارائه این خدمات با آموزش و مشارکت تشکل‌های مردمی دارد. دسترسی بیش از ۲۰ درصد از بیماران مبتلا به سرطان کشور و خانواده آن‌ها به خدمات جامع و استاندارد حمایتی و تسکینی چشم‌انداز مکسا در سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

از زمان تاسیس مکسا در سال ۱۳۸۸ تا پایان ۱۳۹۹، بیش از ۲۲۰۰۰ بیمار مبتلا به سرطان و خانواده آن‌ها از مراقبت‌های حمایتی و تسکینی این مرکز به صورت رایگان در کلینیک‌های بازتوانی و شبکه مراقبت در منزل مکسا و همچنین با نرخ دولتی (رایگان برای بیماران نیازمند) در بخش‌های بیمارستانی مراقبت‌های حمایتی و تسکینی تحت مدیریت مکسا استفاده نموده‌اند. در شبکه مراقبت در منزل مکسا تا پایان ۱۳۹۹ بیش از ۷۳۰۰۰ خدمت ارائه شده است که بی‌شک در بسیاری موارد از مراجعه بیمار به مراکز درمانی و اشغال تخت‌های بیمارستانی و تحمیل درد و رنج حمل و نقل بیمار، جدایی از خانواده و پرداخت هزینه جلوگیری شده است.

گزارش کلی تعداد خدمت‌گیرندگان تا پایان سال ۱۳۹۹



۲۱،۰۷۴	کل بیماران
۱۰،۸۹۲	بیماران در قید حیات
۱۰،۱۸۲	بیماران فوت شده
۶،۴۴۴	بیماران مراقبت در منزل
۵۸۵	بیماران مراقبت در منزل فعال

خدمات ارائه شده در منزل (Home Care)

۲۰,۳۳۴	ویزیت گروه پزشکی (پزشک و پرستار)
۱,۴۲۳	ویزیت آنکال گروه پزشکی (اورژانسی)
۱۸۷	ویزیت مراقبت معنوی
۱۳۵	مشاوره تغذیه
۵,۱۶۴	ویزیت بازتوانی (فیزیوتراپی، بازتوانی)
۹,۹۱۰	مشاوره روانشناسی تلفنی
۲۱,۷۴۰	مشاوره پزشکی تلفنی
۴۰۳	مددکاری اجتماعی



MACSA
www.macsa.ir

۱۶,۰۴۰	ویزیت گروه پزشکی (پزشک و پرستار)
۶,۵۰۳	ویزیت روان پزشکی و روان شناسی
۲۶۰	ویزیت مراقبت معنوی
۱۶,۷۹۸	لنف ادم
۱۸,۰۰۰	مددکاری اجتماعی
۱,۴۸۵	مشاوره تغذیه

خدمات
سریائے
ارائه شده
در کلینیک های
بازتوانے

روابط عمومی: ۰۵۳۸ ۱۱۸ ۰۹۹۰ | ارتباط با مگسا

ارتب



MACSA
www.macsa.ir

ستاد کشوری:

تهران | شرق به غرب بزرگراه جلال آل احمد | بعد از خیابان نصر (گیشا) | پلاک ۱۳۹ | طبقه دوم
تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۱۵۳۴۲

تلفن: ۰۳۱-۳۲۳۳ ۳۰۲۹ | شعبه اصفهان:

تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۱۵۳۲۹ | شعبه تهران:

تلفن: ۰۲۱-۸۲۱۴۱۷۵۵ | بخش طب تسکینی (بیمارستان فیروزگر تهران):

تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۷۴۴۹۹ | شعبه مشهد:

تلفن: ۰۳۴-۳۲۷۱۰۳۲۰ | شعبه کرمان:

تلفن: ۰۲۵-۳۲۹۳۴۵۸۷ | شعبه قم:

تلفن: ۰۳۱-۵۵۵۸۲۴۳۲ | شعبه کاشان:

ارتباط با جذب مشارکت‌های مردمی: ۰۰۶۸ ۰۰۷ ۰۹۳۷
کمک‌ها

دریافت کمک‌های مردمی



شماره حساب‌ملت: ۷۵۶۰۶۰۶۰۱۷ شماره‌کارت: ۶۱۰۴ ۳۳۷۶ ۹۶۳۳ ۲۶۹۹



کد آسان پرداخت #۴۰۵۰*۴*۷۳۳۳* به نام مرکز پیشگیری و کنترل سرطان آلاء

